

# なごみ

軽量・コンパクトなトレーニングチェア

森の音  
morinone



## 気軽に楽しく体力づくり

思いついたときすぐに始められる、人に優しいトレーニングチェアです。座りながら足腰を動かすことで、簡単に基礎的な運動ができ、無理なく続けられます。

## 高齢者にやさしいトレーニングチェアです。

### 油圧シリンダーで体力に合わせてトレーニング

「なごみ」は、足を伸ばす運動(レッグエクステンション)と、足を曲げる運動(レッグカール)の2種類の運動ができます。トレーニング部には油圧シリンダーを用いています。油圧シリンダーは、ゆっくりと動かすと負荷は弱く、早く動かすと負荷が強くなるという性質を持っているた

め、体力に合わせてトレーニングが可能です。1度に10回の運動を1日3セット行なうだけで、元気に歩くことができる体力が身につきます。また、小型で軽量なので移動も簡単です。場所を選ばず、どこでも安全にお使いいただけます。



▲足を伸ばす運動(レッグエクステンション)



▲足を曲げる運動(レッグカール)

## 色々なところにこだわって作りました。

### 時間がたっても色褪せないデザイン

紀州材であるヒノキを使用し、とても温かみがあるトレーニングチェアです。10年、20年と大切に使用していただけるようなデザインを目指しました。置く場所を選ばないのも特徴の一つです。



### トレーニング部の出し入れが簡単に可能

トレーニング部を収納できるので、トレーニングをしない場合に収納し、普段使いの椅子としても使用することができます。収納の方法もシンプルなので、高齢者の方でも簡単に出し入れをすることができます。



アームを一番奥まで押し込み、トレーニング部を支えながらストッパーを外します。そしてトレーニング部を回転させながら押し込み、カチッと音がすれば収納完了です。

## シートと本体、お好きな組み合わせを。

### バリエーション豊かなカラー展開

シートが5種類、本体が2種類のバリエーションがあり、使用される場所や価格に合わせて選ぶことが可能です。椅子本体に使用している塗料は身体に影響がない天然系のものを使用しているので、安心してお使いいただけます。



- シート素材
  - ・ウール
  - ・レザー(オレンジ)
  - ・レザー(赤)
  - ・レザー(緑)
  - ・レザー(青)
- 本体仕様
  - ・天然オイル仕上げ
  - ・ソープ仕上げ

### 森の音 なごみ

- <本体仕様>
- 寸法: 高さ900×幅550×奥行600mm (座面高420mm)
  - 重量: 11.4kg
  - 材質: フレーム…無垢紀州檜他
  - シート・足あてパッド…ウールまたはビニールレザー
  - 負荷: 油圧シリンダー



トレーニング部収納時▶

