

# あんど

高機能タイプのトレーニングチェア

森の音  
morinone



## 気軽に楽しく体力づくり

思いついたときすぐに始められる、人に優しいトレーニングチェアです。座りながら足腰を動かすことで、簡単に基礎的な運動ができ、無理なく続けられます。

### 高齢者にやさしいトレーニングチェアです。

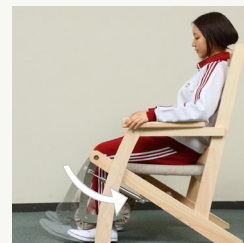
#### 油圧シリンダーで体力に合わせた運動ができます

「あんど」は、足を伸ばす運動(レッグエクステンション)と、足を曲げる運動(レッグカール)の2種類の運動ができます。トレーニング部には油圧シリンダーを用いています。油圧シリンダーは、ゆっくりと動かすと負荷は弱く、早く動かすと負荷が強くなるという性質を持っているた

め、体力に合わせたトレーニングが可能です。1度に10回の運動を1日3セット行なうだけで、元気に歩くことができる体力が身につきます。また、ゆったりと座ることができるデザインなので、リラックスしてトレーニングを行うことができます。



▲足を伸ばす運動(レッグエクステンション)



▲足を曲げる運動(レッグカール)

### 色々なところにこだわって作りました。

#### 左右独立したトレーニング部

あんどはトレーニング部が左右独立している高機能モデルです。片方の足だけのトレーニングや、左右の足でそれぞれ異なるトレーニングを行ったりと様々な使い方が可能です。



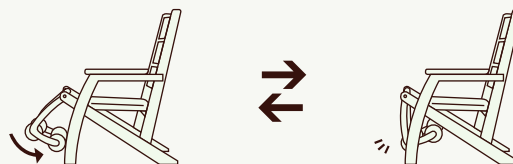
▲片方の足だけトレーニングした場合



▲左右それぞれ異なるトレーニングをした場合

#### トレーニング部の出し入れが簡単に可能

トレーニング部を収納できるようにしたので、トレーニングをしない場合に収納することで、普段使いの椅子としても使用することが出来ます。収納の方法もシンプルなので、高齢者の方でも簡単に出し入れをすることが出来ます。



左右のトレーニング部を、それぞれ奥まで押し込むだけで収納ができます。収納している状態から引っ張り出すだけで、すぐにトレーニングチェアに早変わります。

### シートと本体、お好きな組み合わせを。

#### バリエーション豊かなカラー展開

シートが5種類、本体が2種類のバリエーションがあり、使用される場所や価格に合わせて選ぶことが可能です。椅子本体に使用している塗料は身体に影響がない天然系のものを使用しているので、安心してお使いいただけます。



- シート素材
  - ・ウール
  - ・レザー(オレンジ)
  - ・レザー(赤)
  - ・レザー(緑)
  - ・レザー(青)
- 本体塗装
  - ・天然オイル仕上げ
  - ・ソープ仕上げ

#### 森の音 あんど

- <本体仕様>
- 寸法: 高さ995×幅600×奥行726mm (座面高400mm)
  - 重量: 6.0kg
  - 材質: フレーム…無垢紀州檜他
  - シート・足あてパッド…ウールまたはビニールレザー
  - 負荷: 油圧シリンダー



トレーニング部収納時▶